



HEINRICH-BÖLL-GESAMTSCHULE

CHECK FÜR DEINE SPORTNOTE

BEREICHE DER NOTENGEBUG	TYPISCHE ANFORDERUNGEN
SOZIALKOMPETENZ “WIR” 25%	1. Helfe ich bei dem Auf- und Abbau? 2. Habe ich “Teamgeist”? 3. Bin ich fair, halte ich mich an Regeln und gönne auch anderen einen Sieg? 4. Nehme ich Hilfe an? 5. Gebe ich Hilfestellung? 6. Arbeite ich produktiv in der Gruppe?
PERSONALKOMPETENZ 2 “ICH” 25%	1. Bin ich zuverlässig? a. pünktlich, habe ich meine Ausrüstung dabei, nehme ich aktiv teil? 2. bin ich bereit Neues zu probieren? 3. Übe ich konzentriert? 4. Strengte ich mich an? 5. Kann ich eigene Schwächen erkennen und überwinden, zeige ich Lernzuwachs? 6. Bin ich bereit selbstständig mitzuwirken? 7. Arbeite ich verantwortungsvoll mit? 8. Bin ich zur Kommunikation bereit?
SACHKOMPETENZ “DIE SACHE”	1. Wie gut beherrsche ich den Bewegungs-/Lernbereich? 2. Zeige ich mein Wissen im Unterrichtsgespräch? 3. Habe ich die notwendigen konditionellen/technischen/taktischen Fähig- und Fertigkeiten



SCHWIMMEN IM JAHRGANG 6 ZÄHLT MIT EINEM ANTEIL VON 50% ZUR ZEUGNISNOTE